

POULET SAUCE COCO



3 poulets
250 g. de lait de coco
2 oignons
2 Kg de tomates
4 gousses d'ail

Faire revenir les poulets en morceaux dans une cocotte. Hacher les oignons et les faire revenir.

Couper les tomates en morceaux.

Mélanger poulet, lait de coco, oignons, tomates, ail pilé. Ajouter des aromates et de l'eau si nécessaire. Laisser cuire à feu doux 45 mn. 10 mn avant la fin, ajouter les abats.